

PREVENCIÓ DE LES DROGODEPENDÈNCIES EN L'ÀMBIT LABORAL

PREVENCIÓ DE LES DROGODEPENDÈNCIES EN L'ÀMBIT LABORAL

Condicions de treball i comportaments de consum

¿QUÈ SON LES DROGUES? Conceptes bàsics

OIT: "Tota substància química que, introduïda en l'organisme, pot produir modificacions de diversa índole en el seu funcionament".

Drogodependència: Estat d'intoxicació periòdic o crònic, nociu per a l'individu i la societat, provocat pel consum repetit d'un fàrmac natural o sintètic.

PRINCIPALS DROGUES D'ABÚS I ELS SEUS EFECTES		
Depressors del Sistema Nerviós Central	Estimulants del Sistema Nerviós Central	Pertorbadors del Sistema Nerviós Central
ALCOHOL, HIPNOSEDANTS, OPIACIS	AMFETAMINES, COCAÏNA, ANTIDEPRESIUS, TABAC, CAFÈ	CANNABIS, DROGUES DE SÍNTESI

Entre els principals efectes del consum de drogues en el nostre organisme estan els següents:

Psicològics: conducta agressiva, labilitat emocional, deteriorament de la capacitat de judici, trastorns sexuals, agitació, eufòria, sensació d'autoestima augmentada, alerta i vigilància.

Fisiològics: taquicàrdia, sequedat de boca, sudoració, falta de gana, increment de la tensió arterial, alteracions de la visió i la percepció, confusió mental, llenguatge balbucejant, incoordinació, deteriorament de l'atenció i memòria.

QUÈ ÉS UN FACTOR DE RISC DE CONSUM?

És la característica individual, de situació i/o del context ambiental que augmenta la probabilitat d'iniciar-se, mantenir-se en el consum de substàncies, i també passar a etapes més avançades del procés fins arribar a una dependència.

Factors de risc relacionats amb l'organització del procés productiu:

- Jornades de treball massa prolongades.
- Rotació horària.
- Ritmes de treball massa intensos (estrès laboral).
- Sobrecàrrega de treball i elevats nivells de tensió.
- Escasses possibilitats per a la promoció professional.
- Males relacions interpersonals (conflictitat laboral).
- Ambient de gran competitivitat.
- Tolerància en el centre de treball cap als consums de certes drogues
- Responsabilitat per altres.
- Conflicte d'ambigüitat de rol ocupacional.

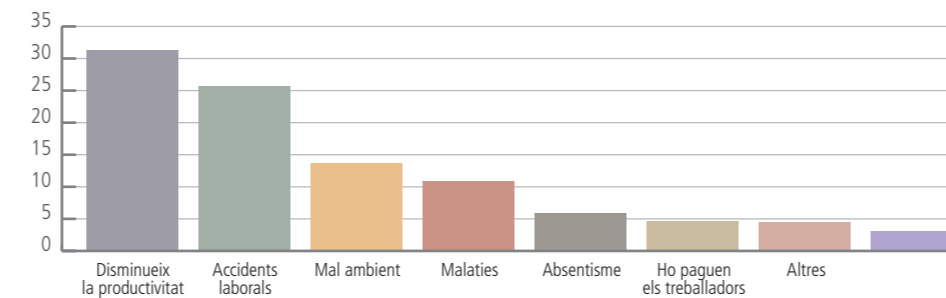
Per a més informació
971 764 488

Factors de risc relacionats amb el lloc de treball i/o la tasca:

- Treballs repetitius i escassament motivadors.
- Condicions climatològiques adverses.
- Contaminació i toxicitat ambiental.
- Treballs aïllats sense contacte amb companys o superiors.
- Traslats freqüents de lloc de treball.
- Llocs de treball associats a una més gran proximitat o disponibilitat de substàncies.
- Cultura del lloc i/o professió.
- Treball a torns i treball nocturn.

D'altra banda, el consum de les drogues en el món laboral pot provocar accidents laborals, mal ambient, disminució de la productivitat, etc.

Conseqüències en el món laboral



Font: Generalitat Valenciana y FAD, "La incidencia de las drogas en el mundo laboral"

PREVENCIÓ DE LES ADDICCIONS EN EL TREBALL

1. Aconseguir l'acceptació de l'empresa en el desenvolupament del projecte, a la qual se li explica la iniciativa i les etapes a desenvolupar per a la implantació d'un Pla de prevenció i rehabilitació sobre drogodependències.
2. Constituir una Comissió tècnica amb representants de l'empresa i representants dels treballadors, recolzats pels Serveis mèdics del Servei de Prevenció.
3. Elaboració dels protocols mínims d'intervenció.

PLAN DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN SOBRE DROGODEPENDENCIAS				
PLAN DE PREVENCIÓN Art. 2.3. R.D. 39/1997		PLAN DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN		
Evaluación de riesgos	Planificación de la actividad preventiva	Prevención primaria Intervención sobre las condiciones de trabajo y la eliminación de los factores de riesgo	Prevención secundaria Programas de formación, información y sensibilización Charlas conferencias y seminarios informativos. Difusión de información a través de materiales divulgativos. Educación en relaciones sociales, habilidades personales y control emocional.	Prevención terciaria Tratamiento, rehabilitación y preparación para la inserción compatibles con la jornada laboral.



PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS EN EL ÁMBITO LABORAL



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Treball i Formació
Direcció General de Salut Laboral



www.ugtprevencio.es

PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS EN EL ÁMBITO LABORAL

PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS EN EL ÁMBITO LABORAL

Condiciones de trabajo y conductas de consumo

¿QUÉ SON LAS DROGAS? Conceptos básicos

OIT: "Toda sustancia química que, introducida en el organismo, puede producir modificaciones de diversa índole en el funcionamiento del mismo".

Drogodependencia: Estado de intoxicación periódico o crónico, nocivo para el individuo y la sociedad, provocado por el consumo repetido de un fármaco natural o sintético

PRINCIPALS DROGUES D'ABÚS I ELS SEUS EFECTES		
Depresores del sistema Nervioso Central	Estimulantes del Sistema Nervioso Central	Perturbadores del Sistema Nervioso Central
ALCOHOL, HIPNOSEDANTES, OPIÁCEOS	ANFETAMINAS, COCAÍNA, ANTIDEPRESIVOS, TABACO, CAFÉ,	CANNABIS DROGAS DE SÍNTESIS

Entre los principales efectos del consumo de drogas en nuestro organismo están los siguientes:

Psicológicos: comportamiento agresivo, labilidad emocional, deterioro de la capacidad de juicio, trastornos sexuales, agitación, euforia, sensación de autoestima aumentada, alerta y vigilancia.

Fisiológicos: taquicardia, sequedad de boca, sudoración, falta de apetito, incremento tensión arterial, alteraciones de la visión y la percepción, confusión mental, lenguaje farfullante, incoordinación, deterioro de la atención y memoria.

¿QUÉ ES UN FACTOR DE RIESGO DE CONSUMO?

Es la característica individual, situacional y/o del contexto ambiental que aumenta la probabilidad de iniciarse, mantenerse en el consumo de sustancias, e incluso pasar a etapas más avanzadas del proceso hasta llegar a una dependencia

Factores de riesgo relacionados con la organización del proceso productivo:

- Jornadas de trabajo demasiado prolongadas.
- Rotación horaria.
- Ritmos de trabajo demasiado intensos (estrés laboral)
- Sobrecarga de trabajo y elevados niveles de tensión.
- Escasas posibilidades para la promoción profesional.
- Malas relaciones interpersonales (conflictividad laboral)
- Ambiente de gran competitividad.
- Tolerancia en el centro de trabajo hacia los consumos de ciertas drogas
- Responsabilidad por otros.
- Conflicto/ambigüedad de rol ocupacional

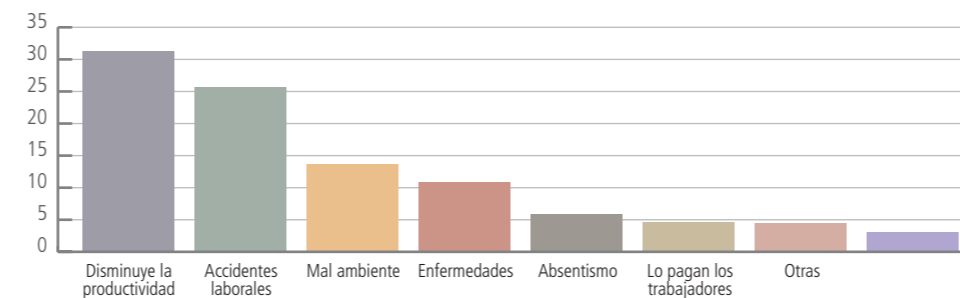
Para más información
971 764 488

Factores de riesgo relacionados con el puesto de trabajo y/o la tarea

- Trabajos repetitivos y escasamente motivadores.
- Condiciones climatológicas adversas.
- Contaminación y toxicidad ambiental.
- Trabajos aislados sin contacto con compañeros o superiores.
- Traslados frecuentes de puesto de trabajo.
- Puestos de trabajo asociados a una mayor proximidad o disponibilidad de sustancias.
- Cultura del puesto y/o profesión.
- Trabajo a turnos y trabajo nocturno.

Por otra parte, el consumo de las drogas en el mundo laboral puede provocar accidentes laborales, mal ambiente, disminución de la productividad, etc.

Consecuencias en el mundo laboral.



Fuente: Generalitat Valenciana y FAD, "La incidencia de las drogas en el mundo laboral"

PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES EN EL TRABAJO

1. Conseguir la aceptación de la empresa en el desarrollo del proyecto, a la que se le explica la iniciativa y las etapas a desarrollar para la implantación de un Plan de prevención y rehabilitación sobre drogodependencias.
2. Constituir una Comisión técnica con representantes de la empresa y representantes de los trabajadores, apoyados por los Servicios médicos del Servicio de Prevención.
3. Elaboración de los protocolos mínimos de intervención.

PLAN DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN SOBRE DROGODEPENDENCIAS				
PLAN DE PREVENCIÓN Art. 2.3. R.D. 39/1997		PLAN DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN		
Evaluación de riesgos	Planificación de la actividad preventiva	Prevención primaria Intervención sobre las condiciones de trabajo y la eliminación de los factores de riesgo	Prevención secundaria Programas de formación, información y sensibilización Charlas conferencias y seminarios informativos. Difusión de información a través de materiales divulgativos. Educación en relaciones sociales, habilidades personales y control emocional.	Prevención terciaria Tratamiento, rehabilitación y preparación para la inserción compatibles con la jornada laboral.



PREVENCIÓ DE LES DROGODEPENDÈNCIES EN L'ÀMBIT LABORAL



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Treball i Formació
Direcció General de Salut Laboral



www.ugtprevencio.es