

eventualidad, a través de revisiones anuales y siempre después de una intervención.

Pasos para utilizar el desfibrilador

Es importante mantener la calma y seguir las **instrucciones** que indica el desfibrilador que nos guiará durante todo el proceso.

- Antes de iniciar una reanimación con desfibrilador, lo primero es confirmar si la persona está realmente inconsciente (hablarle y si no responde, se le pueden dar unos golpecitos y pellizcarle en un brazo a ver si reacciona), y sobre todo, verificar si tiene pulso y si respira. Para ello, acercarse a su boca y comprobar si se oye el ruido de su respiración y si se hinchan sus pulmones.
- Supervisar que la persona no está en contacto con ningún metal. Iniciar el equipo, que realizará un autotest para ponerse en marcha. Elevar la barbilla e inclinar la cabeza hacia atrás del paciente. Levantarle la camiseta y colocarle los parches con los electrodos del desfibrilador



dor en el pecho desnudo, (son adhesivos por lo que se adherirán fácilmente al tórax) y esperar a que el aparato analice el estado cardíaco del paciente y nos indique si es necesaria su utilización.

- Asegurarse de que nadie le toca y apretar el botón para que haga la primera descarga. Una vez realizada, el equipo del desfibrilador nos mostrará cómo iniciar las maniobras de reanimación cardiovascular. Se deben hacer varias presiones fuertes en el pecho donde se encuentran los parches (si no son suficientemente fuertes el dispositivo, nos pedirá que masajeeemos con más fuerza). Después de 30 compresiones, insuflar aire dos veces en su boca.
- El aparato volverá a hacer un análisis cardíaco de la persona, y nos dirá si necesitamos hacer otra descarga o solamente otra maniobra de RCP hasta que llegue la ayuda médica.
- La descarga eléctrica del desfibrilador puede restablecer de forma inmediata el latido cardíaco funcional. Podemos salvarle la vida a una persona antes de que lleguen los servicios de urgencia médica.



www.ugtbalears.com

“El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad ejecutante y no refleja necesariamente la opinión de la FUNDACIÓN de Prevención de Riesgos Laborales”.

DESFIBRILADORES



Con la financiación de:
AT 0013/2015



DESFIBRILADORES

¿Qué es un desfibrilador externo?

La fibrilación ventricular es la causa más frecuente de muerte súbita. El **desfibrilador externo semiautomático (DESA)** es un aparato electrónico portátil (producto sanitario) que diagnostica y trata la parada cardiorrespiratoria cuando es debida a la fibrilación ventricular (el corazón tiene actividad eléctrica pero sin efectividad mecánica) o a una taquicardia ventricular sin pulso (en que hay actividad eléctrica y en este caso el bombeo sanguíneo es ineficaz). La desfibrilación consiste en emitir un impulso de corriente continua al corazón, despolarizando simultáneamente todas las células miocárdicas, permitiendo que se retome el ritmo eléctrico normal u otro eficaz., restableciendo un ritmo cardíaco efectivo eléctrica y mecánicamente

El DESA es muy eficaz:

- 1) Para la mayor parte de los llamados paros cardíacos, que en su mayor parte son debidos a que el corazón fibrila y su ritmo no es el adecuado, estos equipos básicamente devuelven el ritmo adecuado al corazón, pero es totalmente ineficaz en la parada cardíaca con asistolia pues el corazón, en este caso, además de no bombear la sangre, no tiene actividad eléctrica;
- 2) En la actividad eléctrica sin pulso (AESP), antes denominada disociación electromecánica, donde hay actividad eléctrica, que puede ser incluso normal, pero sin eficacia mecánica. En estos dos últimos casos únicamente se debe realizar compresión torácica mientras se establecen otras medidas avanzadas.

¿Qué se pretende conseguir?

Emitir un impulso de corriente continua al corazón, despolarizando simultáneamente todas las células miocárdicas, pudiendo retomar su ritmo eléctrico normal u otro eficaz.

Recordar que hay que actuar rápidamente

¿Qué puede motivar su utilización?

Cuando el número de latidos cardiacos aumenta en exceso o se produce una actividad eléctrica desorganizada, debido a que alguna zona o foco del corazón 'dispara' impulsos de forma descontrolada, que no son efectivos o producen una inestabilidad hemodinámica (deterioro de los signos vitales) que pueden llevar a una persona a una parada cardíaca. El choque eléctrico detiene la arritmia, lo que permite al médico, identificar y solucionar las causas que la produjeron.

¿Cuándo se debe utilizar?

En pacientes con parada cardíaca, pérdida de conciencia y fibrilación ventricular. Puede resultar paradójico y hasta confuso aplicar la expresión "parada cardíaca" a lo que se deriva de una arritmia rápida. Sin embargo, cuando el corazón late tantísimas veces y de forma tan desorganizada, no puede bombear la sangre y por tanto su actividad 'se para'. En estas condiciones la muerte sobreviene en pocos minutos si no se detiene la arritmia.

La única medida que puede prevenir este desenlace es la desfibrilación eléctrica.

¿Quién puede utilizarlo?

El DESA está pensado para ser utilizado por personal no sanitario, de tal forma que siguiendo sus instrucciones se colocan los electrodos en el paciente, y el aparato, tras determinar el tipo de ritmo cardíaco, aconseja a los asistentes separarse para emitir la descarga eléctrica, o bien, aconseja realizar compresiones torácicas.

También está indicado en los pacientes con antecedente de infarto de miocardio o miocardiopatía dilatada que presentan mala función ventricular que no han sufrido ninguna parada cardíaca, pero que tienen alto riesgo de sufrir alguna arritmia cardíaca peligrosa (prevención primaria).

¿Dónde se pueden encontrar?

Existen proyectos en España y otras partes del mundo, apoyados por cardiólogos, que fomentan la instalación de sistemas de cardioprotección en lugares específicos, como los de mucha concurrencia de público, como en centros comerciales, aeropuertos, instalaciones deportivas, casinos, colegios, institutos, universidades, clubes deportivos, asociaciones, entre otros.

¿Qué mantenimiento necesitan?

Los desfibriladores deben estar siempre a punto, por ello se tendrá que contratar un servicio de mantenimiento que realice un seguimiento de su eficacia, para que el desfibrilador se encuentre siempre en buenas condiciones ante cualquier