



RECORDAR:

- Hay que abordar el tema abierta y específicamente.
- Sensibilizar a los/as trabajadores/as sobre los riesgos del consumo de alcohol
- Identificar factores de protección y riesgo
- Definir actividades preventivas diferentes según las particularidades
- Establecer actividades de prevención para aquellas personas que reconocen el consumo de alcohol.

PAUTAS A CONSIDERAR:

- Acudir al **médico**, es fundamental.
- Existen grupos de apoyo como son: **Alcohólicos Anónimos** donde se mantiene el anonimato.
- Los familiares de los alcohólicos pueden asistir a reuniones en grupos de apoyo como **AL-ANON**, donde recibirán ayuda.



GABINETE DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE UGT-BALEARS

C/. Font i Monteros, 8
PALMA DE MALLORCA



www.ugtbalears.com

El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad ejecutante y no refleja necesariamente la opinión de la FUNDA-

EL ALCOHOLISMO EN EL TRABAJO



Con la financiación de:
AT 0013/2015



EL ALCOHOLISMO EN EL TRABAJO

El alcoholismo es una enfermedad causada por la ingesta abusiva de bebidas alcohólicas y por la adicción que este hábito provoca.



TIPOS DE CONSUMO

Dependiendo de la frecuencia del consumo podemos hablar de:

- Experimental
- Ocasional, Episódicas
- Habituales
- Sistemático
- Uso de riesgo o problemático
- Abuso.....

El bebedor/a habitual pierde el control sobre su consumo y aún así sigue bebiendo, esa necesidad o dependencia es tanto **física como psíquica**.

Física: es cuando el organismo crea una necesidad de ingesta y cada vez va tolerando y requiriendo dosis mayores.

Psíquica: es cuando la persona que consume alcohol experimenta una sensación placentera, que incita al mayor consumo.

FACTORES DE CONSUMO DE ALCOHOL

Estos factores se pueden ver influenciados por la propia personalidad o el puesto en el que se desempeña el trabajo, pudiendo ser:

- Falta de motivación
- Carencia de refuerzos o promociones
- Exceso de trabajo o responsabilidad
- Monotonía y repetitividad del trabajo diario
- Sentimientos de infravaloración
- Mayor aumento de la oferta o disponibilidad de las bebidas.
- Reuniones de trabajo con grupos de personas que suelen acompañar de ingesta de sustancias alcohólicas.
- Trabajos en los que se necesitan unas condiciones físicas o psíquicas de especial resistencia.

INDICATIVOS DE CONSUMO

- Impuntualidad reiterada del horario laboral
- Ausencia del trabajo
- Escasa productividad
- Cambios continuos en el estado de ánimo
- Conflictos con jefes y compañeros
- Accidentes domésticos, laborales y de circulación.

Abordar la prevención del consumo de alcohol en el ámbito laboral requiere de estrategias y actuaciones específicas en las que son necesarias, la implicación de todos: empresa, trabajadores/as y sus representantes, junto con los servicios de prevención de riesgos laborales. Se deben implantar medidas para la intervención de forma integral en tres niveles: individual, social y laboral.

