



Recomendaciones básicas de actuación para la prevención de los riesgos laborales nuevos y emergentes.

- **Revalorizar la evaluación de riesgos:** Es fundamental realizar evaluaciones de riesgos de manera periódica y exhaustiva. Este proceso debe ser dinámico y flexible para poder identificar los nuevos riesgos a medida que surgen.
- **Fomentar una cultura de prevención:** Crear una cultura de prevención en la empresa implica involucrar a todos los niveles de la organización, desde la dirección hasta las y los trabajadores. Es necesario fomentar la participación activa de los trabajadores en la identificación de riesgos y en la búsqueda de soluciones.
- **Invertir en formación:** La formación continua de las personas trabajadoras es esencial para que estén capacitados para identificar y gestionar los riesgos a los que se enfrentan. La formación debe ser específica y adaptada a los diferentes perfiles profesionales y a los riesgos emergentes.

- **Priorizar el bienestar laboral:** Crear un ambiente de trabajo saludable y positivo es fundamental para prevenir

enfermedades laborales y mejorar el rendimiento de los y las trabajadoras. Esto implica promover la salud física y mental, reducir el estrés laboral y fomentar la conciliación de la vida laboral y personal.

- **Mantenerse actualizado:** Las empresas deben estar al día de las últimas tendencias y novedades en materia de prevención de riesgos laborales. Esto implica seguir de cerca la evolución de la normativa, las nuevas tecnologías y los estudios científicos.
- **Colaborar con los servicios de prevención:** Es fundamental establecer una estrecha colaboración con los servicios de prevención para garantizar una gestión eficaz de los riesgos. Los servicios de prevención pueden aportar su experiencia y conocimientos para identificar y evaluar los riesgos, así como para diseñar e implementar medidas preventivas.



<https://www.ugtbalears.com/>



**¿ QUE ENTENDEMOS POR
NUEVOS RIESGOS LABO-
RALES Y RIESGOS EMER-
GENTES?**

¿Qué son los nuevos riesgos laborales?

Los nuevos riesgos laborales son aquellos que han surgido como consecuencia de cambios recientes en el entorno de trabajo, tecnologías, procesos productivos o la organización del trabajo. Estos riesgos pueden no haber sido considerados en evaluaciones de riesgos anteriores y requieren una atención particular para su identificación y gestión. Pueden estar relacionados con nuevas sustancias, equipos, formas de organización del trabajo o incluso con cambios en la sociedad.

¿Cuáles son estos nuevos riesgos?

1. Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC):

Teletrabajo: Aumenta el riesgo de problemas ergonómicos debido a estaciones de trabajo inadecuadas y posibles trastornos musculoesqueléticos.

Fatiga digital: El uso excesivo de pantallas puede causar fatiga visual, dolores de cabeza y trastornos del sueño.

2. Nuevos Materiales y Sustancias:

Nanotecnología: Exposición a nanopartículas que aún no han sido completamente estudiadas en cuanto a sus efectos sobre la salud.

Biotechnología: Manipulación de organismos vivos que pueden presentar riesgos biológicos.

3. Robótica y Automatización:

Interacción hombre-máquina: Riesgo de accidentes y lesiones por el uso de robots colaborativos (cobots) que trabajan junto a humanos.

Estrategias para la Prevención y Gestión de Nuevos Riesgos Laborales

Se deberán identificar y evaluar los riesgos, implementar medidas preventivas, fomentar la participación de las personas trabajadoras y promover la mejora continua. Solo de esta forma, las empresas pueden crear entornos de trabajo más

Las estrategias básicas y más efectivas son las siguientes:

- **Evaluación Continua de Riesgos** : identificar y evaluar los riesgos. Esto implica una exploración exhaustiva del entorno laboral . Esta evaluación nos permitirá priorizar las acciones y destinar los recursos necesarios a las amenazas más inminente .
- **Formación y Capacitación** :La formación es, sin duda, uno de los pilares fundamentales de la prevención. Implementar programas de formación continua sobre los riesgos emergentes y las mejores prácticas para mitigarlos es esencial.
- **Mejora de las Condiciones de Trabajo**: Crear un entorno de trabajo que promueva la salud y seguridad de las personas empleadas es clave para la prevención de nuevos riesgos laborales. Será esencial desarrollar políticas y prácticas que promuevan un entorno de trabajo seguro y saludable

La prevención y gestión de nuevos riesgos laborales requiere un enfoque proactivo y adaptativo. Los delegados y las personas profesionales de PRL deben trabajar juntos para implementar estas estrategias de manera efectiva, asegurando un entorno de trabajo seguro y saludable para todos.

¿Qué son los riesgos emergentes?

Cuando hablamos de Riesgos Emergentes, nos referimos a aquellos que, aunque pueden no ser completamente nuevos, están adquiriendo mayor relevancia debido a cambios en el entorno laboral o social. Estos riesgos pueden estar relacionados con nuevas formas de organización del trabajo, cambios demográficos, o el impacto de factores psicosociales

¿Cuáles son estos riesgos emergentes?

1. Factores Psicosociales:

Estrés laboral: Incremento de la carga de trabajo, alta demanda de productividad y falta de apoyo social en el trabajo.

Acoso laboral (mobbing): Conductas hostiles y repetitivas que pueden causar graves problemas de salud mental.



2. Envejecimiento de la Población Activa:

Salud y Seguridad: Mayor prevalencia de enfermedades crónicas y disminución de la capacidad física y cognitiva que pueden aumentar la vulnerabilidad a ciertos riesgos laborales.

3. Cambio Climático:

Condiciones Ambientales: Incremento de las temperaturas que puede afectar a los trabajadores y a las trabajadoras al aire libre y en ciertas industrias como la construcción y la agrícola

